

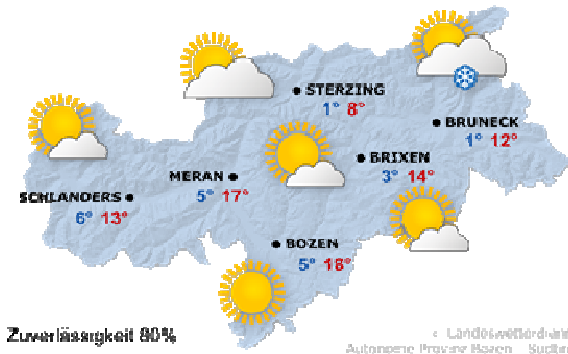


*Für die Welt bist du jemand. Aber für jemand bist du die Welt.*

## Südtirolerisch

**Südtirolerisch:** durr, dur  
**Deutsch:** dünn, mager

## Das Wetter heute



Am Montag erfasst eine Warmfront die Alpen, damit gibt es wieder hauptsächlich im Norden Niederschläge. Die Schneefallgrenze zieht sich im Tagesverlauf ins Hochgebirge zurück. Am Dienstag und in den darauf folgenden Tagen wird es sonniger und wärmer.

## Weitere Entwicklung

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag
12°/19° 0°/9°	17°/24° 5°/12°	17°/24° 6°/13°	17°/23° 6°/13°

## Bergwetter

Die Wolken am Alpenhauptkamm lockern auf und es wird überwiegend sonnig. Die Fernsicht ist einwandfrei, es bleibt aber windig und kalt.

# Aperitif: 18,30 Uhr Hotelführung: vom Keller bis Küche ! Dinner

## vom Buffet

Frische Gartensalate  
mit hausgemachten Dressings  
und  
Rehcarpaccio  
mit Raukesalat  
schwarzem Trüffel und geraspeltm Parmesan

## Vorspeisen

**VITAL** Kürbis- Creme- Suppe  
mit Kräuterkipferl  
oder  
Carbonara- Raviolo vom Ultner Brotteig  
auf gedünstetem Spinat  
und Chardonnayschaum

## Hauptspeisen

Geschmorte Kalbswangen  
mit Semmel- Nuss- Porri- Knödel  
und Brokkoli  
oder  
**VITAL** Gemüseteller  
mit gegrilltem Almkäse

## Dessert

Schokoladensoufflé  
mit hausgemachtem Rosmarineis  
und  
Käseauswahl  
von einheimischem Käse am Buffet

## Weinempfehlung

### Vernatsch Pagis `07

Er ist die häufigste rote Rebsorte in Südtirol und wurde wohl als Kalterer See Auslese am meisten bekannt. Der St. Magdalener aus den Lagen rund um Bozen ist ebenfalls nicht nur unter Weinkenner ein Begriff. Der Vernatsch ist bekannt für sein fruchtig mildes Aroma, manchmal mit einem Einschlag von Bittermandel. Die Farbe des Weines ist hellrot bis rubinrot.

Der Vernatsch ist der Wein, den man sich auch zwischendurch genehmigt. Er ist leicht und schmeckt sehr gut zu Vorspeisen und Südtiroler Gerichten, vor allem zu Speck, Wurstwaren, mildem Käse und Brot. Auch weißes Fleisch passt zum Aroma des Vernatsch.

Der Vernatsch besteht aus vielen verschiedenen Sorten, die auch je nach Wahl des Weinbauern angebaut werden. Die Trauben sehen sehr verschieden aus und haben auch verschiedene Qualitäten.

## Wandervorschlag

### Algunder Waalweg

Ausgangspunkt für die Wanderung ist die Töll. Über die Etschbrücke geht es von hier aus in Richtung Oberplars, ein paar hundert Meter auf dem Bürgersteig, dann am Waldrand weiter. Die Beschilderung zum eigentlichen Beginn des Waalweges ist kaum zu übersehen. Bei Oberplars führt der Waalweg durch Obstwiesen, einige Minuten später sehen wir auf Schloss Plars hinunter, dann geht es wieder weiter durch den Laubwald. Wir blicken hinunter nach Forst und Algund. Besonders schön: Das von Weinbergen umgebene alte Dorf von Algund Mühlbach - der Waalweg führt direkt daran vorbei. Mit Schloss Tirol im Blickfeld geht es durch die Weinberge weiter in Richtung Meran. Von Meran fahren wir mit dem Linienbus zurück nach Töll zum Parkplatz.

## Veranstaltungen

### Dienstag, 11.10.2011

- **Turmuhrenmuseum** - Uhren und Glocken in der Hl. Kreuzkirche - Besichtigung mit Führung, 16.00 Uhr (Gruppen nach Vereinbarung).
- **Gesund wandern in Lana** - für Wanderfreunde, die einmal wöchentlich der Gesundheit etwas Gutes tun wollen und dies gemeinsam mit Gleichgesinnten, dienstags, Hl. Kreuzkirche, 17.00 Uhr (kostenlos, keine Anmeldung erforderlich).
- **Führung im Obstbaumuseum Lana** - April, September, Oktober dienstags und freitags um 10.30 Uhr (ohne Anmeldung).
- **Eislochwanderung** - zu den Eislöchern oberhalb von Lana. Vom Alten Brandis Weinkeller geht es dem Kreuzweg entlang hinauf ins Eistal. Besichtigung der gut erhaltenen Eislöcher mit anschließender Speiseisverkostung. 15.00 Uhr (mit Anmeldung).
- **Geführte Wanderung** - Zum Felixer Weiher. Start der Wanderung vom Parkplatz kurz vor St. Felix. Start um 8.50 Uhr vom Tourismusbüro Gargazon. Zustiegsmöglichkeiten in Burgstall, Lana und Tschermers (mit Anmeldung).
- **Bauernmarkt in Lana** - Bauern bieten ihre eigenen Erzeugnisse zum Verkauf an, wie Obst und Gemüse, Speck und Wurstwaren..... Rathausplatz von 7.30 - 12.00 Uhr.
- **Wir wandern mit Ihnen von Hof zu Hof**. Sie können die bäuerliche Architektur aus Stein und Holz bewundern und auch Wissenswertes über die Verarbeitung von Kräutern, Wolle und Leinen erfahren. Abschließend ein Besuch im Talmuseum in St. Nikolaus!

### Mittwoch, 12.10.2011

- **Kirchenführung** - Besichtigung mit Führung in der romanischen drei Apsiden-Kirche St. Margarethen, jeden Mittwoch von 10.00-13.00 Uhr und 14.00-17.00 Uhr.
- **Weinverkostung mit Gartenbesichtigung** im Kränzelhof Tschermers, 16.00 Uhr.
- **Obertonkonzert mit Christian Bollmann** im Weinkeller des Anzitz Kränzel Tschermers, 20.00 Uhr (mit Kartenreservierung).

### Donnerstag, 13.10.2011

- **Gesund wandern in Tschermers**, ab Seniorenheim St. Sebastian, 18.00 Uhr.
- **Eröffnung der Kastanientage** durch Landeshauptmann Dr. Luis Durnwalder, die Bürgermeister Urban Mair (Tisens) und Dr. Harald Stauder (Lana), Fachvortrag von Forstinspektor Dr. Peter Klotz, Kastanienköstlichkeiten der Gastronomiebetriebe, Schloss Fahlburg Prissian, 20.00 Uhr.
- **Obstwiesenführung** mit anschließender Apfelverkostung in Burgstall (mit Anmeldung).

## SPA & BEAUTY

Jeden Dienstag und Donnerstag Nachmittag und jeden Mittwoch und Freitag Vormittag!

Ganzkörpermassage	ca. 50 Min € 43,00
Rückenmassage	ca. 25 Min € 30,00
Kopf und Gesichtsmassage	ca. 25 Min € 30,00
Beinmassage	ca. 25 Min € 30,00
Dorn/Breuß- Behandlung	ca. 60 Min € 60,00
Wirbelsäulenmassage nach Breuss	ca. 30 Min € 35,00
Reflexzonen stimulierende Fußmassage	ca. 50 Min € 45,00
Two in one (Fußzonen- & Rückenmassage)	ca. 50 Min € 45,00
Colon Massage	ca. 25 Min € 30,00
Cellulites- Behandlung	ca. 60 Min € 65,00
Vitayur Abhyanga (ayurvedische Ganzkörpermassage)	ca. 60 Min € 60,00
Vitayur Kräuterstempelmassage	ca. 60 min € 65,00
Vitalstone (Massage mit warmen Steinen)	ca. 60 min € 65,00
Aromaölmassage	ca. 50 Min € 48,00
Honigmassage	ca. 60 Min € 60,00

Anmeldung an der Rezeption!

