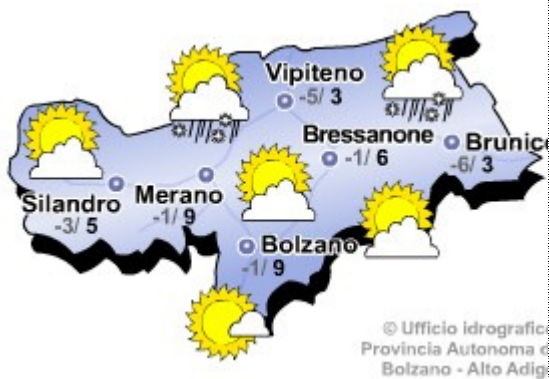




'S BLATTL

Le cose vanno meglio un po' alla volta, ma vanno male tutte d'un botto.

IL TEMPO OGGI



Lungo la cresta di confine tempo variabile con deboli precipitazioni che più verso sud cesseranno e nel corso della giornata ci saranno progressivamente delle schiarite. Temperature minime tra -7° e 0°, durante il giorno in aumento fino a 2° e 10°.

Evoluzione ulteriore:

Giovedì	Venerdì	Sabato
Temp. max: 9 Temp. min: 0	Temp. max: 8 Temp. min: -2	Temp. max: 8 Temp. min: -2

IN MONTAGNA

Nei gruppi montuosi più settentrionali e nella zona dell'Ortles a tratti si verificheranno delle deboli nevicate. Nelle Dolomiti invece tempo parzialmente soleggiato. Il vento è in marcato aumento.

Hotel St. Pankraz, Mercoledì, 06. Febbraio 2008

Dinner

Buffet d'insalata



Sashimi

spigola e gamberetti

Oppure

Crema di "Topinambur"



Gnocchi di semolino

Con salsa ai funghi porcini



Sogliola

con riso selvatico e broccoli

Oppure

Piccata di vitello

con asparagi



Crepes con mouse al coco

ESCURSIONE



Percorso didattico culturale e naturalistico Aichberg

Il percorso inizia come la passeggiata „Waalweg“ di Marlengo, seguire le medesime indicazioni fino all'imbocco della Via Raffein. Il Percorso Aichberg inizia a questo incrocio. Il primo pezzo del percorso è ripido e su strada asfaltata. A ca. 400 m di altezza il sentiero conduce lungo un sentiero sterrato attraverso frutteti e castagneti, in direzione Pavicolo. Al maso Auserhof il sentiero scende a valle, passando davanti alla cappella di San Magno a Gagers e al Castello di Braunsberg (proprietà privata) per giungere quindi a termine non lontano dal ponte Valsura (Lana). durata: Via Raffein-percorso Aichberg-ponte Valsura, 2 ore periodo consigliato: primavera e autunno dislivello: leggera ma costante salita all'inizio, discesa alla fine equipaggiamento: scarpe da trekking eventualmente bastoncini da montagna dislivello: ca. 150 m premessa: nessuna

MASSAGGI

Lunedì, Mercoledì e Venerdì;

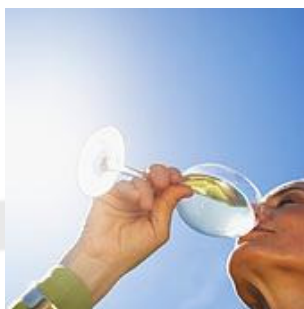


Massaggio integrale	50 Min € 42
Massaggio sciena	25 Min € 30
Massaggio viso e testa	25 Min € 30
Trattamento dolce delle vertebre e delle articolazioni secondo il metodo Dorn	60 Min € 55
Massaggio alla colonna vertebrale secondo il metodo Breuß	20 Min € 35
Linfomassaggio secondo il metodo Vodder	25 Min € 35, 50 Min € 45
Massaggio zonale riflesso del piede secondo il metodo Marquardt	50 Min € 45
Polarity sec. il metodo Stone	25 Min € 35
Massaggio Colon	50 Min € 45
Massaggio Lomi Lomi	25 Min € 30
Programma anticellulite	80 Min € 70
Abhyanga (massaggio completo ayurvedico)	80 Min € 75
	60 Min € 55

Informazioni e iscrizione alla Ricezione

VINO CONSIGLIATO

Sauvignon



Famiglie Dimertoni

www.HOTEL-ST-PANKRAZ.com

HOTEL ST. PANKRAZ (SÜDTIROL - ALTO ADIGE) - Tel 0039 0473 787 180 - info@hotel-st-pankraz.com